



Eks på hva kurset vil inneholde

- Utgangspunktet er "loven om tiltrekning", dvs at positiv tenkning gir positive resultater og negativ tenkning gir negative resultater
- Øvelser i å snu hverdagen til noe godt og positivt
- Hvordan gjennomføre målene dine og løse opp i begrensingene.
- Hvordan bruke sansene og hvordan fungerer hjernen
- Hvordan holde deg frisk
- Drømmer og drømmetolkning
- Kurset vil gjennomgå hvordan vi bruker tankene våre, og hvor stor innvirkning dette har på livet vårt



Anne Koplund har drevet egen naturmedisinsk klinikk siden 1994. Hun underviser også i soneterapi, østlig filosofi og naturmedisin ved Biomedicus Akademiet i Oslo, og har gjennom flere år vært instruktør i Silvametoden.

Lyst på forandring?

Velkommen til et spennende selvutviklingskurs på to dager. Kurset vil inneholde teknikker og øvelser, slik at du skal kunne få et bedre liv.

Vi skal gjennomgå hvordan du bruker sinnet, sansene og språket, til beste for deg selv og omverdenen.

Dato: 21-22. mars 2009

Tid: Lørdag 9-17 og søndag 9-17

Sted: Fossheim Hotell i Hemsedal

Kursavgift: Kr 2800,-.
(Kr 2.300 for heltidsstudenter, Trygdede og arbeidsledige)

Inkl i kursavgiften 2 frokoster og 2 lunsjpakker samt kursmateriell.

Påmelding til: Inger Lill Solberg
ils@verysoon.no tlf 908 91 370

Ved påmelding betales kr 1000 i depositum.

Påmeldingen er bindende, men plassen kan overdras til andre.

Overnatting: Fossheim Hotell fre-søn
Standard: kr 1300/1450 pr pers
Deluxe: kr 1800/1950 pr pers
Nostalgi: kr 1000/1150 pr pers

6 personers hytte: 3800 kr for hytte (uten sengetøy og rengjøring) evt. Sengetøy: 130 kr per pers, rengjøring: 700 pr hytte

For mer info
www.verysoon.no